Возрастная категория:

Ясли – 1,5-3лет;

Сад – 3-7лет

Меню

На 28 апреля 2025 года

Наименование блюда	Объем порции (нетто)		Калорийность, ккал		Примечание по замене блюд
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	
Завтрак					
Батон, джем	25\10	25\18	66\28	79\47	
Суп молочный манный (молоко, крупа манная, сахар, масло)	150	180	99	132	
** каша вязкая гречневая на воде	130	180	102	129	9-2
Чай с молоком сгущенным (кофейный напиток, молоко, сахар)	170	180	84	107	
*чай с сахаром	180	180	29	29	9-2
2-ой завтрак					
Сок фруктовый	160	200	70	90	
Обед					
Икра овощная (морковь, свекла, лук, масло)	40	50	28	34	
Суп картофельный с горохом (картофель, лук, морковь, горох, масло)	150	200	66	109	
**суп картофельный, зелень		200\2		97	9-1
Шницель по-Ноябрьски (говядина, оленина, лук, хлеб пш., масло)	60	80	132	153	
**филе птицы отварное		80		165	9-1
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	110	130	124	167	
Кисель из ягод* (клюква, крахмал, сахар)	150	180	62	83	
Хлеб пшеничный, рж\пшеничный	15\23	16\24	28\36	35\48	
Уплотненный полдник					
Салат из белокочанной капусты с зеленым луком (капуста, лук зеленый, масло)	40	50	34	43	
Котлеты из минтая (минтай, хлеб пш., масло)	60	70	82	95	9-1
**фрикадельки из филе птицы		80		95	
Картофель в молоке, зелень (картофель, молоко, масло)	110\2	130\2	110	132	
**картофель отварной		130		123	9-1
Крендель сахарный (мука, дрожжи, сахар, масло)	40	60	152	202	
Чай с лимоном	187	208	29	34	
Хлеб рж\пшеничный	15	15	30	30	

Рекомендации на ужин: блюда из яиц, фрукты свежие

Сведения о пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов, а также витаминов, макро- и микроэлементов) представлены в перспективном десятидневном меню.

*-витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой на 1 порцию: 45мг – сад, 41мг – ясли.

** - замена для детей-аллергиков.